


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Tej Gabonagolyóval			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Sajtos pogácsa			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Bé M Ko Főtt t Vanil
		Energia: 642.06 Kcal / 2,683.81 Kj			Energia: 492.48 Kcal / 2,058.57 Kj			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 Kj			Energia: 569.37 Kcal / 2,379.97 Kj			Energia
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		16.97 g	15.78 g	11.70 g	7.55 g	27.06 g	8.81 g	12.22 g	5.77 g	2.60 g	20.55 g	17.22 g	11.96 g	18.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		106.43 g	32.03 g	1.88 g	53.94 g	12.60 g	1.52 g	51.08 g	16.20 g	0.89 g	82.47 g	19.99 g	1.56 g	72.13 g
1,7,(3),(5)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,(6),(10)			1,3,7,(6),(10)		
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Gyümölcsös tea Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel			Gyümölcsös tea Pulykavagdalt Franciasalátával Félbarna kenyérral			Gyümölcsös tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizszel			Gyümölcsös tea Sertés aprósült Tökfőzelékkel Félbarna kenyér			
		Energia: 382.54 Kcal / 1,599.02 Kj			Energia: 699.05 Kcal / 2,922.03 Kj			Energia: 565.94 Kcal / 2,365.63 Kj			Energia: 775.42 Kcal / 3,241.26 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		13.02 g	25.77 g	6.73 g	26.33 g	27.74 g	4.44 g	24.52 g	13.46 g	3.56 g	25.76 g	38.25 g	10.93 g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		58.23 g	19.99 g	0.21 g	85.78 g	23.99 g	1.33 g	86.02 g	23.23 g	1.52 g	81.09 g	29.17 g	1.43 g	g

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

1,7

1,3,7,10,15,(12)

1,7,10,(12)

1,7,(3),(6),(10),(11)

1,3,7,(6),(11)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér



péntek

arackos tea
lrgarinos
rpás kenyér
ojáskarikával
iakrémes rúd

: 646.75 Kcal / 2,703.42 Kj

Zsír	T.Zsírsv
31.26 g	11.59 g
Cukor	Só
24.98 g	2.21 g

12)

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Zsír	T.Zsírsv
g	g
Cukor	Só
g	g

12)

~~Étrelő Kft!
Albertira, Festi út 65
s adószám: 17782408-5-13
szám: 14893660-4-13
14.....
vezésvezető~~